



**KAKO PRAVILNO
OPRATI ZUBIČE?**

DA LI VAŠE DIJETE ZNA SAMO PRAVILNO DA OPERE ZUBE??



Ukoliko niste sigurni, pročitajte ili odšampajte ovaj kratki priručnik sa savjetima svom djetetu...



PRANJE ZUBIĆA

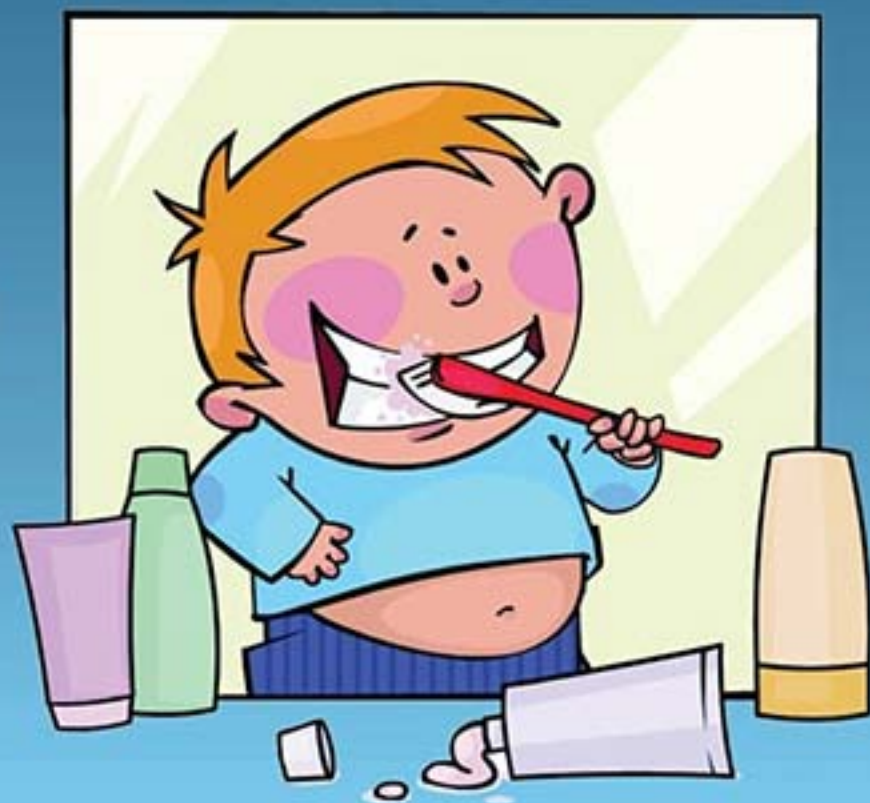
Prvo peri donje zubiće!

*Koristi nježne pokrete odozdo na gore
i obrati pažnju na dio gdje se dodiruju
zubi i desni...*



PRANJE ZUBIĆA

*...onda pređi na unutrašnju stranu
(pomjeri svoj jezik sa puta!) ponovi pokrete
kao i sa prednje strane. Tako četkaš i
zube sa strane.*



PRANJE ZUBIĆA

*Kada si završio sa pranjem donjih zuba
prelaziš na gornje i ponavljaš postupak
samo u obrnutom pravcu
odozgo na dole.*



PRANJE ZUBIĆA

Mjeri vrijeme, pranje zuba treba da traje
minimum dva minuta !!!



2 minuta



PRANJE ZUBIĆA

**Prvi put ih pereš ujutru i
zadnji put uveče.** Zapamti nikada
uveče nemoj jesti ili piti ništa pošto si
oprao zube osim vode.





...Ako to uradiš, moraš ih opet oprati. To je ono što bi tvoji mama i tata voljeli!!

dr Natalija Konatar



Ako Vam se svidjela ova objava
i ukoliko je smatrate korisnom
podijelite je i lajkujte...

Pratite nas :)

